

“Scopri il tuo talento”

All'interno della settimana dedicata all'inclusione, stamattina, dalle ore 10:00 alle ore 11:00, si è svolto un workshop sulle potenzialità dal titolo “Scopri il tuo talento”; il workshop, tenuto da esperti dell'associazione AICP Sicilia in modalità web conference, è stato rivolto agli alunni delle classi terze di Scuola Secondaria di Primo Grado. Lo scopo dell'attività di oggi era quello di farci riflettere sulle potenzialità che ha ognuno di noi.

Le potenzialità sono dei tratti caratteriali e quando vengono scoperte possono essere usate a nostro favore e sfruttate al meglio, perché generano un'emozione positiva; si tratta di attitudini, competenze, valori, abilità e forza fisica. Le potenzialità di ognuno sono diverse, perché noi siamo diversi. La diversità ci rende speciali.

Stamattina, pertanto, attraverso dei lavori di gruppo condotti da esperti, abbiamo riflettuto e imparato a riconoscere i nostri talenti nascosti.

Chi guidava l'attività ha raccontato una storia e poi ha chiesto di disegnare su un foglio una stella sulle cui punte dovevamo scrivere le potenzialità più importanti, assegnando loro un punteggio, per definire meglio quelle che, secondo noi, erano più importanti.

Successivamente si è aperto un confronto sul tema del “coraggio” e così molto stimolanti sono stati gli interventi del coach che ci ha invitati a dire cosa rappresenta per noi il coraggio ed esortati ad avere fiducia in noi stessi e non lasciarci scoraggiare dalle difficoltà.

Tutte le iniziative a cui abbiamo partecipato fin a questo momento sono state molto significative. Non è sempre facile riuscire ad assumere atteggiamenti pienamente “inclusivi” nei confronti degli altri, ma queste occasioni ci hanno consentito di riflettere sull'inclusione, un tema particolarmente complesso ma ricco di valori e significati.

A cura degli alunni della 3^a F